***Спортивный праздник «Водная феерия»***

Инструктор по физической культуре Исаев В.В.

Дата: с 18.02.2014 г. – по 27.02.2014г.

Принимают участие все группы, занимающиеся в бассейне плаванием, согласно расписанию. Дни открытых дверей, посвящены «Дню Защитника Отечества»и Олимпийским играм в «Сочи – 2014».



**Ход праздника:**

1. *Звучит фонограмма песни «Море» (муз.Антонова, сл. Фадеева).*

*Пока дети моются под душем, ведущий приветствует приглашенных и проводитс ними «олимпийскую разминку!»*

**Ведущий:** Здравствуйте друзья дорогие, и маленькие и большие! Рады приветствовать Вас на олимпийском празднике «Водная феерия». И не смотря на то, что олимпийские игры проходят по зимним видам спорта, в нашем детсаду мы готовим будущих чемпионов и поддерживаем российских спортсменов! Это праздник всех, кто любит воду, с удовольствием учится плавать, любит веселые игры с водой, поддерживает наших маленьких спортсменов и олимпийских чемпионов! Среди нас есть такие? И так, пока дети готовятся к плаванию, начнем наши состязания, проведем небольшую разминку на морскую тематику с нашими зрителями.

В синеве морских пучин

Бродит он по дну один

Весь в присосках восемь ног

Кто же это? (осьминог)

Вильнет хвостом туда-сюда,

Вильнет – и нет её следа (рыбка)

Вот так рыбка – просто чудо!

Очень плоское, как блюдо.

Оба глаза на спине,

И живет на самом дне

Очень странные дела

Это рыба? (камбала)

Кто скафандр надевает

И на глубину ныряет?

Кто в ботинках со свинцом

Ходит там по дну пешком? (водолаз)

- А теперь вопрос олимпийский! Внимание! Что обозначает пять переплетенных колец на олимпийском флаге?

(*Олимпийские разноцветные кольца - голубое, красное,желтое, черное, зеленое-символизируют дружбу спортсменов всех континентов, их стремление к миру!)*

- Все зрители, молодцы! Будет справедливо назначить всех болельщиками и жюри сегодняшних олимпийских игр! А того(папу или маму) кто ответил на вопрос, мы пригласим поднять флаг олимпийский! Согласны?

1. *Раздается торжественная музыка и в бассейн входят 2 команды с воспитателями в костюмах Русалок и царьНептун с детьми болельщиками, в руках олимпийский факел.*

Команды входят в зал, маршируя, выполняя упражнения для разминки и выстраиваются вдоль бортика бассейна.

**Нептун с факелом** на фоне музыки марширует и проговаривает слова-речевку:

Рано утром на зарядку

Приглашается семья:

Дед и бабушка, и мама,

Папа, дочка, сыновья.

А сейчас в саду «Забава»,

Олимпийская игра:

Кто пловец, а кто мечтатель,

Вам подскажет детвора!

- Физкультпривет, друзья родные!

Дети хором: физкульт привет!физкульт привет!

- Кто с морем могучим может сравниться?

Дети хором: Мы олимпийцы! Мы олимпийцы!

- Кто верит в победу, преград не боится?

Дети хором: Мы олимпийцы! Мы олимпийцы!

* **Включить музыку для поднимания олимпийского флага.**

(*Родитель под руководством Нептуна зажигают факел и поднимают флаг)*

- Олимпийский огонь зажечь! Флаг поднять!

* **Включить музыку для разминки!**

Нептун:Я царь Нептун!

Привет друзья!

Узнали, вижу вы меня!

Дети: Конечно, да!

* Разминка, проговаривая с детьми слова:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только каждый должен знать,

Как ему здоровым стать!

Надо нам друзья, побольше

Олимпийских мастеров,

Мы на играх олимпийских

Поведем командный спор?!

1. *Нептун после разминки спускается в бассейн и по ходу проговаривает слова:*

**Нептун:** Гордый я морей властитель

Рыб, дельфинов повелитель,

Мой дворец на дне морском

Весь усыпан янтарем!

**Русалка:** Морской царь, разреши сегодня в твоих владениях олимпийские игры провести, тебя и твою свиту порадовать! Спортсменов России поддержать?!

**Нептун:** Да, пожалуй, это так хорошо! Посмотрим, на что вы годитесь!

Все выходите, свою ловкость покажите!

Команды входят в воду.

Конкурс №1 «Кто лучше»

От каждой команды участник плывет через весь бассейн

2 –я младшая - спасательные средства

Средняя – с доской без ласт

Старшая - в ластах с доской

Подготовительные – в ластах без спасательных средств с доской на спине, на груди, нырком.

Конкурс № 2 «Водолазы»

2 –я младшая - на мелкой воде

Средняя – в очках на мелкой воде

Старшая - в очках на глубокой воде

Подготовительные - в очках на глубокой воде

Конкурс № 3 «Веселая эстафета»

2 –я младшая - собрать правильно игрушки

Средняя – проплыть туннель (на груди, на спине)

Старшая - заныривать в обруч и выныривать

Подготовительные – Дельфин в обруч и из обруча, проплыть через препятствия не коснутся его.

Конкурс № 4 «Лучший прыжок»

2 –я младшая - на ноги

Средняя – вниз головой

Старшая - кто как может

Подготовительные – вниз головой с прямыми руками, спиной, «сальто».

Конкурс № 5 Игра «Космонавты»

2 –я младшая - с обручем на груди, на спине

Средняя – с обручем на груди, на спине

Старшая - ждут нас быстрые ракеты

Подготовительные–заныриваем под обруч

**Нептун:** (*показывает на сундучок*)

За смекалку за сноровку

Тем, кто так ныряет ловко,

Приготовил я награду

То – то будете вы рады!

Сундучок нам принесли,

Только ключ на дне найди,

Обронил случайно я,

Поищите - ка друзья!

*(Дети ныряют, находят ключ, отдают Нептуну)*

1. *Нептун вручает медали детям, кто плавал.*

*Родителям – витамины. Детям – болельщикам - апельсины.*

*Русалки помогают.*

**Нептун:**Вами, дети я доволен,

Смельчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали,

Все сегодня молодцы!

Скоро Вы пойдете в школу,

И один совет я дам-

Навсегда с водой морскою

Подружиться надо Вам!

* **Музыка для опускания олимпийского флага.**

- Олимпийские игры закончены!

Честь опустить флаг предоставляется жюри!

1. *Фотосессия. Фото на память.*

**Нептун:**А теперь пора прощаться –

В море нужно возвращаться.

В гости вновь я к вам приду

Только в будущем году!

Поправляйтесь, закаляйтесь,

Физкультурой занимайтесь.

Дружат с вами пусть всегда

Солнце, воздух и вода!